

НОУ «СТО»

УТВЕРЖДАЮ



Сн. директор НОУ «СТО»

_____ А.В. Копыл

ПРОГРАММА

**обучения безопасным методам и выполнению работ
повышенной опасности, к которым предъявляются
дополнительные требования в соответствии с нормативными
правовыми актами, содержащими государственные
нормативные требования охраны труда. (имеющийся перечень
повышенной опасности:
ОГНЕВЫЕ, ГАЗООПАСНЫЕ, ЗЕМЛЯНЫЕ, РЕМОНТНЫЕ, ВЫСОТНЫЕ)**

г. Санкт-
Петербург
2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Данная программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда разработана в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», правилами по охране труда и другими нормативно-правовыми требованиями по охране труда.

1.2. Учебный курс по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда (Программа В) предназначен для обучения и проверки знаний правил охраны труда, способов классификации опасностей, изучения НПА с государственными нормативными требованиями охраны труда, методов оценки уровня профриска, БМПР повышенной опасности, виды СИЗ, способов организации оказания первой помощи на производстве.

1.3. В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда обучение требованиям охраны труда по программе обучения требованиям охраны труда подлежат работники, непосредственно выполняющие работы повышенной опасности, и лица, ответственные за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности (далее - лица, ответственные за организацию работ повышенной опасности), определенные локальными нормативными актами работодателя. В случае если лицами, ответственными за организацию работ повышенной опасности, являются руководители различных уровней управления организации и специалисты такие работники дополнительно проходят обучение по программам обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности.

Цель обучения:

Приобретение слушателями, занятыми выполнением работ повышенной опасности, необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

1.3. Программа обучения содержит тематический план учебных занятий и рассчитана на 22 часа: 20 часов на учебные занятия и 2 часа на итоговое тестирование.

1.4. Категория слушателей:

работники, выполняющие работы повышенной опасности,
— ответственные за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности,
члены специализированной комиссии по проверке знания требований ОТ работников, выполняющих работы повышенной опасности.

1.5. Форма обучения — с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение слушателей, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между слушателями, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством

системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.6. При проведении обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда с применением дистанционных технологий обеспечивается идентификация личности слушателя, проходящего обучение, выбор способа которой осуществляется, в том числе контроль соблюдения условий проведения мероприятий, в рамках которых осуществляется оценка результатов обучения слушателя.

Представлены экзаменационные билеты и тестовые дидактические материалы для проверки знаний, полученных в процессе обучения.

Учебный план № 1

№ п/п	Тема	Время изучения темы, час
1.	Общие вопросы охраны труда	2,5
2.	Законодательство по охране труда	1,0
3.	Нормативные документы по охране труда	2,5
4.	Организация и управление охраной труда	2,5
5.	Обучение работников требованиям охраны труда	2,5
6	Несчастные случаи на производстве	3,0
7	Организация безопасных условий труда работника на рабочем месте	3,0
8	Организация безопасного производства работ	4,0
9	Основные требования охраны труда при эксплуатации электроустановок и по обеспечению электробезопасности	3,0
10	Основные требования обеспечения пожарной безопасности	3,0
i1	Средства коллективной и индивидуальной защиты	2,0
12	Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	3,0
13	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	6,0
14	Проверка знаний	2,0

Итого:	40,0
---------------	-------------

Учебный план № 2

ЗУ» п/п	Тема	Время изучения темы, час
1.	Общие вопросы охраны труда	0,5
2.	Законодательство по охране труда	1,0
3.	Нормативные документы по охране труда	0,5
4.	Организация и управление охраной труда	0,5
5.	Обучение работников требованиям охраны труда	0,5
6	Несчастные случаи на производстве	1,0
7	Организация безопасных условий труда работника на рабочем месте	1,0
8	Организация безопасного производства работ	4,0
9	Основные требования охраны труда при эксплуатации электроустановок и по обеспечению электробезопасности	1,0
10	Основные требования обеспечения пожарной безопасности	1,0
11	Средства коллективной и индивидуальной защиты	2,0
12	Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	1,0
13	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	6,0
14	Проверка знаний	2,0

Итого:	22,0
---------------	-------------

1. *Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащие государственные нормативные требования охраны труда.*

2. Тема 1. Общие вопросы охраны труда

Определение терминов "Охрана труда", "Условия труда", "Вредный (опасный) производственный фактор", "Безопасные условия труда", "Рабочее место", "Средства индивидуальной и коллективной защиты работников", "Производственная деятельность".

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

Тема 2. Законодательство по охране труда

Трудовой кодекс РФ. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

Тема 3. Нормативные документы по охране труда

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.

Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда.

Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

Тема 4. Организация в управление охраной труда

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

Тема 5. Обучение работников требованиям охраны труда

Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.

Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение работников безопасности труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

Тема 6. Несчастные случаи на производстве

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

Тема 7. Организация безопасных условий труда работника на рабочем месте

Требования к организации рабочей зоны и местам подхода. Понятия "место работы", "рабочее место", "рабочая зона", "зона производства работ" работника. Двойственность понятия "рабочее место". "Рабочее место" как юридическое понятие, относящееся к любому физическому месту, в котором работодатель контролирует выполнение трудовой функции работником. Постоянное (стационарное) рабочее место как рабочая зона постоянного местонахождения работника во время выполнения основных трудовых обязанностей. "Переменное" (нестационарное) рабочее место как сменяемая последовательность однотипных рабочих мест и его дополнительные опасности.

Эргономические требования к рабочим местам "сидя" и "стоя". Безопасность оборудования, оснастки и инструмента, материалов, находящихся на рабочем месте.

Дополнительные требования безопасности, предъявляемые к организации рабочего места работника при выполнении работ с учетом отраслевой специфики производственной деятельности организации.

Тема 8. Организация безопасного производства работ

Действия работника перед выполнением работ. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение работнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к поведению работника во время работы. Требования к выполнению работником производства всех операций в соответствии с

производственной инструкцией, технической и технологической документацией и инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Общие требования безопасности при выполнении работ. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работ. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником при производстве работ, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

Общие требования охраны труда при проведении производственных процессов и эксплуатации технологического оборудования в производстве. Требования охраны труда при разборке (разрушении) зданий и сооружений при их реконструкции и сносе. Требования охраны труда при проведении земляных работ. Требования охраны труда при устройстве искусственных оснований и проведении буровых работ. Требования охраны труда при проведении бетонных работ. Требования охраны труда при проведении монтажных работ. Требования охраны труда при выполнении каменных работ. Требования охраны труда при выполнении отделочных работ. Требования охраны труда при заготовке и сборке деревянных конструкций. Требования охраны труда при выполнении изоляционных работ. Требования охраны труда при выполнении кровельных работ. Требования охраны труда при монтаже инженерного оборудования зданий и сооружений. Требования охраны труда при испытании смонтированного оборудования и трубопроводов. Требования охраны труда при выполнении электромонтажных и наладочных работ. Требования охраны труда при выполнении работ по проходке горных выработок. Требования охраны труда, предъявляемые к транспортированию (перемещению) и хранению конструкций, материалов, заготовок и отходов производства.

Требования безопасности при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещения грузов. Требования безопасности при проведении работ с применением грузоподъемных механизмов. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Требования безопасности при эксплуатации на участке машин, оборудования и транспортных средств.

Меры безопасности при пользовании контрольно-измерительными приборами. Меры безопасности при работе с инструментом и приспособлениями.

Требования безопасности при проведении работ на высоте.

Работы, связанные с повышенной опасностью, требующие оформления наряда-допуска. Примерный перечень мест (условий) производства и видов работ, на выполнение которых необходимо выдавать наряд-допуск. Порядок допуска работников к работам в условиях действия опасных и (или) вредных производственных факторов, не связанных с характером выполняемых работ с оформлением нарядов-допусков. Наряд-допуск на производство работ в местах действия опасных или вредных факторов. Обязанности руководителя работ с повышенной опасностью.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на площадке, производственных участках, складах и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории организации, производственным, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

Действия работника перед началом выполнения работ на высоте. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ на высоте. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение работнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к поведению работника во время работы. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Работы, которые относятся к работам на высоте. Требования, предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте. Три группы по безопасности работ на **ВЫГОТС**, На которые делятся работники, допускаемые к работам на высоте.

Обязанности и ответственность должностных лиц и исполнителей при организации и проведении работ на высоте.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Порядок оформления документации на проведение работ на высоте

Общие требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.

Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Требования безопасности при выполнении работ на высоте.

Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работ на высоте.

Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы на высоте, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам,

пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на площадках, производственных участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории организации, производственным, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения погрузочно-разгрузочных работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

Допуск работника к выполнению электросварочных и газосварочных работ. Действия работника перед началом выполнения работ. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ. Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение работнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к поведению работника во время работы. Требования к выполнению работником всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией и инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение работнику, находящемуся в бодяженном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Требования безопасности, предъявляемые к сварочным постам. Требования безопасности, предъявляемые к сварочным (наплавочным) материалам. Меры безопасности при эксплуатации сварочного и вспомогательного оборудования. Правила эксплуатации газовых баллонов. Правила обслуживания переносных газогенераторов.

Безопасность труда при выполнении работ по сварке (наплавке, резке) конструкций (оборудования, изделий, узлов, трубопроводов, деталей) из различных материалов (сталей, чугуна, цветных металлов и сплавов, полимерных материалов).

Требования безопасности при выполнении газовой сварки (наплавки) конструкций (оборудования, изделий, узлов, трубопроводов, деталей) из различных материалов (сталей, чугуна, цветных металлов и сплавов). Меры безопасности при выполнении сварочных процессов вручную (ацетиленокислородная сварка, пропанокислородная сварка, водородно-кислородная сварка). Меры безопасности при выполнении сварочных процессов, выполняемых сварщиком при ручном перемещении и удержании сварочной горелки с применением заменителей горючих газов. Меры безопасности при выполнении сварочных процессов, выполняемых сварщиком при ручном перемещении и удержании **сварочной** горелки с применением водорода (на основе электролиза воды).

Требования безопасности при выполнении ручной дуговой сварки (наплавки, резки) плавящимся покрытым электродом конструкций (оборудования, изделий, узлов, трубопроводов, деталей) из различных материалов (**сталей**, чугуна, цветных металлов и сплавов). Меры безопасности при выполнении сварочных процессов

вручную (сварка дуговая плавящимся электродом; сварка (дуговая) гравитационная покрытым электродом; резка воздушно-дуговая; резка кислородно-дуговая). Меры безопасности при выполнении сварки ручной дуговой ванпая покрытым электродом. Меры безопасности при выполнении ручной дуговой резки и строжки металлов.

Требования безопасности при выполнении ручной дуговой сварки (наплавке) неплавящимся электродом в защитном газе и плазменной дуговой сварки (наплавке, резки) конструкций (оборудования, изделий, узлов, трубопроводов, деталей) из различных материалов (сталей, чугуна, цветных металлов и сплавов). Меры безопасности при выполнении сварочных процессов вручную и с ручной подачей присадочного материала (сварка дуговая вольфрамовым электродом в инертном газе с присадочным сплошным материалом (проволокой или стержнем); сварка дуговая вольфрамовым электродом в инертном газе без присадочного материала; сварка дуговая вольфрамовым электродом с присадочным порошковым материалом (проволокой или стержнем) в инертном газе; сварка дуговая вольфрамовым электродом с присадочным сплошным материалом (проволокой или стержнем) в инертном газе с добавлением восстановительного газа; сварка дуговая вольфрамовым электродом с присадочным порошковым материалом (проволокой или стержнем) в инертном газе с добавлением восстановительного газа; сварка дуговая неплавящимся вольфрамовым электродом в активном газе). Меры безопасности при выполнении сварочных процессов вручную и с ручной подачей присадочного материала (сварка дуговая плазменная с присадочным порошковым материалом; сварка плазменная дугой прямого действия; сварка плазменная дугой косвенного действия; сварка плазменная с переключаемой дугой; резка плазменная с использованием окислительного газа; резка плазменная без использования окислительного газа; резка воздушно-плазменная).

Требования безопасности при выполнении частично механизированной сварки (наплавке) плавлением конструкций (оборудования, изделий, узлов, трубопроводов, деталей) из различных материалов (сталей, чугуна, цветным металлов и сплавов). Меры безопасности при выполнении сварочных процессов вручную и с механизированной подачей проволока (сварка дуговая порошковой самозащитной проволокой; сварка дуговая под флюсом сплошной проволокой; сварка дуговая под флюсом порошковой проволокой; сварка дуговая сплошной проволокой в инертном газе; сварка дуговая порошковой проволокой с флюсовым наполнителем в инертном газе; сварка дуговая порошковой проволокой с металлическим наполнителем в инертном газе; сварка дуговая сплошной проволокой в активном газе; сварка дуговая порошковой проволокой с флюсовым наполнителем в активном газе; сварка дуговая порошковой проволокой с металлическим наполнителем в активном газе; сварка плазменная плавящимся электродом в инертном газе).

Требования безопасности при выполнении термитной сварки конструкций (оборудования, изделий, узлов, трубопроводов, деталей).

Требования безопасности при выполнении сварки ручным способом с внешним источником нагрева (сварка нагретым газом, сварка нагретым инструментом, экструзионная сварка) конструкций (оборудования, изделий, узлов, трубопроводов, деталей) из полимерных материалов (пластмасс, полиэтилена, полипропилена и т.д.).

Действия, которые запрещены работнику при выполнении электросварочных и газосварочных работ.

Меры безопасности при работе с инструментом и приспособлениями. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Работы, связанные с повышенной опасностью, требующие оформления наряда-допуска. Примерный перечень мест (условий) производства и видов работ, на выполнение которых необходимо выдавать наряд-допуск. Порядок допуска работников к работам в условиях действия опасных и (или) вредных производственных факторов, не связанных с характером выполняемых работ с оформлением нарядов-допусков. Наряд-допуск на производство работ в местах действия опасных или вредных факторов. Обязанности руководителя работ с повышенной опасностью.

Тема 9. Основные требования охраны труда при эксплуатации электроустановок и по обеспечению электробезопасности

Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования. Инструктаж и присвоение работнику соответствующей группы по электробезопасностям.

Опасность поражения человека электрическим током. Наиболее распространенные причины электротравматизма. Воздействие электрического тока на организм человека. Виды электропоражений, их неблагоприятное действие на человека. Электрический удар. Ожоги, электрические знаки, электрометаллизация. Знание приемов оказания первой помощи пострадавшим от электрического тока.

Тема 10. Основные требования обеспечения пожарной безопасности

Понятие о пожаре, пожарной безопасности. Понятие о системе пожарной безопасности. Основные функции системы пожарной безопасности.

Понятия и общие сведения о горении, горючем, окислителе, источнике зажигания. Понятия и общие сведения о самовозгорании. Тепловое, химическое и микробиологическое самовозгорание.

Опасные факторы пожара. Условия возникновения опасных факторов пожара. Влияние опасных факторов пожара на организм человека. Опасные факторы взрыва.

Основные принципы пожарной безопасности: предотвращение образования горючей смеси; предотвращение внесения в горючую среду источника зажигания; готовность к тушению пожара и ликвидации последствий загорания.

Основные задачи пожарной профилактики. Основные мероприятия противопожарной защиты в соответствии с требованиями национального законодательства.

Обучение работников мерам пожарной безопасности. Проведение вводного инструктажа. Перечень вопросов первичного инструктажа. Повторный, внеплановый и целевой инструктаж. Обучение в системе пожарно-технического минимума.

Требования законодательства к выполнению требований пожарной безопасности работодателями. Обязанности и ответственность работников в областях пожарной безопасности. Основания и порядок привлечения руководителей предприятий к ответственности за правонарушения в области пожарной безопасности.

Тема 11. Средства коллективной и индивидуальной защиты

Понятие о микроклимате. Влияние микроклимата на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма. Нормирование производственного микроклимата. Средства нормализации климатических параметров.

Вентиляция производственных помещений. Назначение и виды вентиляции. Требования к вентиляции. Определение требуемого воздухообмена. Элементы

механической вентиляции (устройства для отсоса и раздачи воздуха, фильтры, вентиляторы, воздуховоды и т.д.). Контроль эффективности вентиляции.

Основные светотехнические понятия и величины. Гигиенические требования к освещению. Виды производственного освещения. Источники света. Нормирование и контроль освещения.

Общая и локальная вибрация и ее физико-гигиенические характеристики (параметры и воздействие на организм человека). Гигиеническое и техническое нормирование вибрации. Средства и методы защиты от вибрации: вибродемпфирование, динамическое виброгашение, активная и пассивная виброизоляция.

Шум и его физико-гигиенические характеристики. Нормирование шума. Защита от шума. Ультразвук и защита от него.

Цвета сигнальные и знаки безопасности, классификация, порядок применения.

Нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов для работника. Контроль за выдачей СИЗ: сроки и учет их выдачи. Личная карточка учета выдачи СИЗ работника.

Требования к средствам индивидуальной защиты. Обязательная сертификация СИЗ. Динамические и статические испытания СИЗ.

Правила применения средств индивидуальной защиты. Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты.

Срок годности средств защиты. Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

Тема 12. Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях

Действия работника при несчастном случае.

Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим.

Аптечка для оказания первой помощи при несчастных случаях.

